

Số: 16/TB-VH-TT&TT

Thanh Xuân, ngày 11 tháng 5 năm 2022

THÔNG BÁO

V/v Tổ chức Giải Bơi học sinh quận Thanh Xuân năm học 2021 - 2022

Kính gửi: Ban Giám hiệu các trường Tiểu học, THCS trên địa bàn quận

Thực hiện Kế hoạch số 34/KHLN-VH-TT&TT-GD&ĐT ngày 26/4/2022 của Trung tâm Văn hóa Thông tin và thể thao – Phòng Giáo dục và Đào tạo quận Thanh Xuân về việc tổ chức Giải bơi học sinh quận Thanh Xuân năm học 2021 – 2022; Căn cứ vào số lượng VĐV các đơn vị đăng ký, để đảm bảo về tiến độ thời gian, hiệu quả và chất lượng chuyên môn, Trung tâm văn hóa - Thông tin và – Thể thao thông báo chương trình và các nội dung liên quan đến giải Bơi cụ thể như sau:

1. Thời gian thi đấu:

- Thời gian tập trung VĐV: 6h30 ngày 15/5/2022
- 7h00 đến khoảng 9h00 thi đấu từ đợt 1 đến đợt 30
- Từ khoảng 9h00 đến 12h00 thi đấu từ đợt 31 đến đợt 63 và trao thưởng
(Có danh sách đợt bơi cụ thể kèm theo)

*** Lưu ý: Căn cứ vào thời gian của các đợt bơi, các đồng chí trưởng đoàn đưa VĐV đến trước giờ thi đấu cho phù hợp.**

2. Địa điểm thi đấu:

- Bể bơi – Trung tâm Văn hóa – Thông tin và Thể thao quận Thanh Xuân
(166 Khuất Duy Tiến – Thanh Xuân – Hà Nội)


3. Một số quy định trong thi đấu:

- **Về giáo viên:** + Mỗi đơn vị chỉ được cử 01 đồng chí giáo viên vào khu vực thi đấu để chỉ đạo chuyên môn (**BTC có phát thẻ cho giáo viên**)
- + Các đồng chí giáo viên chủ động cho VĐV khởi động trước khi thi đấu.
- **Về phụ huynh học sinh:** Phụ huynh học sinh và cổ động viên không được vào khu vực thi đấu.

- **Về VĐV:** Tất cả các VĐV phải đảm bảo các quy định sau:

- + Mặc trang phục bơi theo đúng quy định (không mặc đồ bơi màu trắng);
- + VĐV tự khởi động trước khi vào thi đấu;
- + Trình thẻ thi đấu cho BTC trước khi vào vị trí thi đấu (**Thẻ thi đấu theo quy định, đúng tên, độ tuổi theo trong danh sách đăng ký**);
- + Trong quá trình thi đấu chấp hành nghiêm các quy định của BTC yêu cầu.

4. Quy định về đường bơi và một số kỹ thuật cơ bản:

- Đường bơi: Đường bơi số 1 đến đường bơi số 8
- Xuất phát: Có 3 hình thức xuất phát
- + Xuất phát trên bục; 



- + Xuất phát trên thành bể;
- + Xuất phát dưới nước;
- Bơi ếch khi tiếp đích và quay vòng phải tiếp xúc thành bể bằng 2 tay;
- Bơi tự do khi tiếp đích và quay vòng phải chạm ít nhất một phần cơ thể vào thành bể.

5. Một số lỗi phạm quy hay mắc phải:

- VĐV bơi sai đường bơi, bám vào phao bơi;
- VĐV chạm chân xuống đáy bể;
- Cướp xuất phát: Khi chưa có hiệu lệnh còi của trọng tài, VĐV thực hiện xuất phát trọng tài sẽ bắt phạm quy lần 1 và thực hiện xuất phát lại. Lần xuất phát thứ 2 bất kỳ VĐV nào trong 8 đường bơi cướp xuất phát đều bị bắt phạm quy và không tính thành tích.

- Khi có VĐV cướp xuất phát lần 1, sẽ có dây phạm quy thả xuống. VĐV bơi gặp dây sẽ dừng lại để xuất phát lần 2.

- Những VĐV mắc những lỗi trên BTC sẽ bắt phạm quy và không tính thành tích ở đợt bơi đó.

6. Hướng dẫn thi đấu:

- Hướng dẫn tập trung: Các VĐV thi đấu tập kết tại mặt sàn của bể bơi, đến lượt thi đấu nội dung nào BTC sẽ gọi những VĐV di chuyển ngồi vào ghế theo đúng đường bơi của mình đợi hiệu lệnh của trọng tài vào thi đấu.

- Sau khi thi đấu xong các VĐV khẩn trương lên bể di chuyển về vị trí tập kết trên mặt sàn bể bơi để đợi kết quả.

7. Trao thưởng:

- Sau khi kết thúc các nội dung thi đấu BTC sẽ tiến hành trao thưởng cho các VĐV đạt thành tích - địa điểm tại bể bơi.

- Dựa trên số lượng VĐV thi đấu thực tế BTC sẽ trao giải cụ thể như sau:

+ Nội dung có 03, 04 VĐV đăng ký BTC trao: 01 nhất, 01 nhì

+ Nội dung có 05 VĐV đăng ký BTC trao: 01 nhất, 01 nhì, 01 ba

+ Nội dung có từ 06 VĐV đăng ký trở lên BTC trao: 01 nhất, 01 nhì, 02 ba

Trung tâm Văn hóa – Thể thao đề nghị Ban giám hiệu các trường thông báo tới các đồng chí giáo viên phụ trách, các bậc phụ huynh và các em VĐV để biết và nghiêm túc thực hiện.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Phòng GD&ĐT quận;
- Lưu VT.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**



Phan Tiến Vượng